

## MALIE - Wissenswertes und Tipps zur Matratzenwahl

Die aktuelle MALIE Kollektion bietet eine umfassende Auswahl an Produkten rund ums Schlafen, von Matratzen über Lattenroste und verschiedenem sinnvollen Zubehör bis hin zu Bettwaren und Bettgestellen.

Um in diesem vielfältigen Angebot die ideale Lösung für seinen individuellen Bedarf zu finden, nachfolgend ein paar Hinweise und Tipps.

**Erholsamer Schlaf, der uns hilft, den Körper zu regenerieren, ist ein wesentlicher Bestandteil einer gesunden Lebensweise. Deshalb kommt der Schlafunterlage eine ganz besondere Bedeutung zu.**

bleibt bei der richtigen Matratze in Idealform, also gerade. Nur so können sich die Bandscheiben regenerieren, d. h. eine gute Schlafunterlage darf weder Brett noch Hängematte sein. Bei zu harten Matratzen kann der Liegekomfort auch mit einem geeigneten Topper (= separate Matratzenauflage) optimiert werden. Gleiches gilt auch für besonders druckempfindliche Personen.

### Elastizität und Körperstützung

Etwa 15- bis 65-mal pro Nacht wird die Schlaflage verändert. Dieses Hin und Her im Schlaf ist wichtig für die Gesundheit, denn dadurch versorgt sich der Körper mit dem nötigen Sauerstoff - Wirbelsäule und Bandscheiben entspannen und erholen sich.

**Die Festigkeit** einer Matratze - oft auch als Härte bezeichnet - wird durch die Verwendung verschiedener Feder-, Kaltschaum- oder Latexkerne erzeugt. Diese Vielfalt der Kerne ist aufgrund der verschiedenen Körpergewichte und der individuellen Komfortansprüche entwickelt worden.

Je nach Körpergewicht, Körpergröße und bevorzugter Liegecharakteristik sollte man die dazu passende „Matratzenhärte“ auswählen. Die meisten MALIE-Matratzen gibt es in verschiedenen Härtegraden, die mit H1 bis H5 bezeichnet sind.

Dabei kann man sich an folgenden Werten orientieren, die allerdings ein ausgiebiges Probeliegen nicht ersetzen. Ebenso gelten diese Anhaltspunkte für besonders große oder kleine Menschen mit dem jeweiligen Körpergewicht nur bedingt.

H1: bis 70 kg

H2: bis 80 kg

H3: bis 90 kg

H4: bis 130 kg

H5: ab 130 kg



**Das Bettgestell** sollte über eine Liegefläche von 80 cm, besser 90 cm Breite verfügen. Die passende Länge errechnet sich aus der Körpergröße plus 10 cm, wobei Menschen unter 190 cm auch mit dem Standardmaß von 200 cm gut bedient sind.

**Der Lattenrost - oder das Unterfederungssystem** - muss flach, dauerelastisch, anpassungsfähig und idealerweise verstellbar sein. Zu beachten ist, dass mit der Wertigkeit der Matratze auch die Ansprüche an den Lattenrost steigen. Der Abstand der einzelnen Leisten und die Verstellbarkeit des Rostes sollten mit dem jeweiligen Matratzentypus harmonieren.

**Die Matratze** sollte anschmiegsam, punktelastisch, klimaregulierend, wärmespeichernd und atmungsaktiv sein.

Sie muss der natürlichen Form der Wirbelsäule folgen, nicht umgekehrt! Die natürliche Form der Wirbelsäule

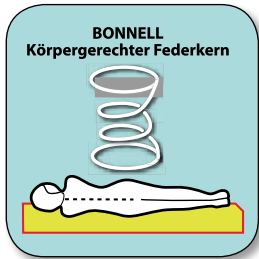
Um Weckreize zu verhindern, muss eine gewisse Elastizität von Matratze und Lattenrost gegeben sein. Das Drehen des Körpers soll reflexartig erfolgen und nicht auf Grund von Druckschmerz. Extrem weiche Matratzen, die tiefe Mulden bilden, behindern die Bewegung.

Zu harte Matratzen verhindern, dass die Wirbelsäule in die entspannende, gerade Position gelangt. Zusätzlich stören muskuläre Verspannungen die Tiefschlafphasen.

**Bezüge:** Die hygienischen Eigenschaften und das Mikroklima einer Matratze werden maßgeblich durch den Matratzenbezug und seine Füllung bestimmt.

Darüber hinaus wird der Liegekomfort wesentlich durch das sogenannte Feinpolster geprägt. Dieses befindet sich unter der äußeren Hülle der Matratze und bewirkt zusätzlich einen klimatisierenden Effekt. Durch das Verstärken von mehreren Schichten Polstermaterial wird bei den MALIE-Matratzen eine dehnungselastische Liegefläche erreicht, die einen langjährigen Gebrauch garantiert.

## Matratzenkerne und Materialien



**Bonnell-Federkern:** Qualitätsfederkern mit hoher Federanzahl aus hochelastischem, doppelt vergütetem Stahldraht. Formbeständig für körpergerechten Liegekomfort.



**Tonnen-Taschenfederkern:** Jede einzelne Feder ist in einen Vlies-Mantel eingenäht und mit den anderen Federn lose verbunden. Über 400 Federtaschen werden zu einem Gesamtkern verarbeitet. Durch die Vliesumhüllung ist jede Feder vorgespannt. Legt man sich darauf, geben nur die Federn nach, die belastet werden. Diese Eigenschaft nennt man punktelastisch. Tonnentaschenfederkerne sind geräuschlos, voll flexibel sowie anschmiegsam und formbeständig.

**Kaltschaummatratzen** bieten einen hohen und homogenen Schlafkomfort. Der Kern behält jahrelang seine Form und Geschmeidigkeit, so dass ein dauerhaft hoher Liegekomfort gewährleistet ist. Kaltschaumkerne besitzen eine hohe Ventilation und schaffen somit eine angenehme Klimaregulierung. Kaltschaumkerne zeichnen sich durch ihr geringes Gewicht aus, was beim Handling der Matratze von großem Vorteil ist. (Siehe auch Comfortflex)

**Formschaum** wird, wie der Name sagt, in einer Form gegossen, statt wie konventioneller Schaum aus einem Block auf Form geschnitten.

Vorteil ist eine konturbegleitende, atmungsaktive Außenhaut, die die Formtreue des Schaumstückes garantiert. Zusätzlich zeichnet Formschaum eine gewollt unregelmäßige Zellstruktur aus, die für eine gute Atmungsfähigkeit und eine bessere Druckverformungsresistenz sorgt.



**viscoline®** reagiert auf Körperwärme und Gewicht mit gesteigerter Druckverteilung dadurch, dass er sich quasi wie eine Gussform dem aufliegenden Körperteil anpasst. Resultat: Eine deutlich bessere Durchblutung der exponierten Körperteile wie Schulter, Rücken, Hüfte und Arme.



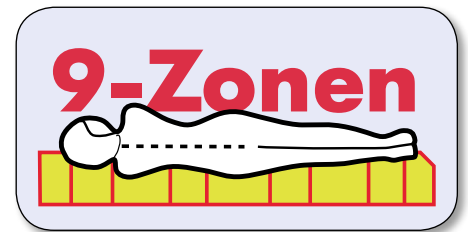
**Embrace-Schaum:** Ähnliche druckentlastende Eigenschaften wie Viscoschaum, reagiert aber nur auf Gewicht (Druck), nicht auf Wärme. Embrace-Schaum ist besonders atmungsaktiv.



**Latex** ist der milchähnliche Saft des Gummibaumes, der mit anderen hochwertigen Rohstoffen nach aufwändigen Fertigungsverfahren zu Matratzenkernen formgegossen wird. Die beidseitige Perforation sorgt für atmungsaktive Belüftung. Eine perfekte Punktebelastung garantiert ideales Schlafen. Latex ist sehr gut geeignet für verstellbare Lattenroste.

**Talay Latex** ist für seine lange Lebensdauer bekannt. Das Geheimnis liegt neben den speziellen Rezepturen auch in einem einzigartigen Herstellungsverfahren. Das Talalay-Verfahren beinhaltet verschiedene Phasen, in denen die flüssige Kautschukmilch durch Gefrieren, Gelieren und Vulkanisieren in Latex-Kerne umgewandelt wird. Das Ergebnis ist Latex von außergewöhnlich

hoher Qualität, der sich durch maximale Dauerhaftigkeit und eine optimale Elastizität auszeichnet. Zusätzlich zeichnet sich Talalay Latex durch eine offene Zellstruktur aus, was für eine optimale Luft- und Feuchtigkeitsregulierung mit antibakterieller Wirkung sorgt. Eine perfekte Punktebelastung garantiert ideales Schlafen. Talalay Latex ist sehr gut geeignet für verstellbare Lattenroste.



**Liegezone:** Die ruhebedürftigen Körperbereiche sinken unterschiedlich in die Schlafunterlage ein. Durch die Aufteilung einer Matratze in verschiedene Härtezone wird dem Rechnung getragen und eine präzise Anpassung an diese Körperbereiche und damit eine optimale Unterstützung erreicht. In der Regel sind Matratzen in 5, 7 oder 9 Liegezone aufgeteilt.



**Besonders punktelastisch:** Bei Matratzen mit diesem Zeichen gibt der Kern, egal ob Taschenfederkern, Latex oder Kaltschaum, nur dort nach, wo er unmittelbar belastet wird. Die Voraussetzung für gute Körperunterstützung und hohen Liegekomfort.



**aerostar®** ist ein sogenanntes Abstandsgewirke, bei dem Millionen feinsten, hochstehender Monofil-Fäden zwei Gewebelagen auseinanderhalten und so ein Luftpolster erzeugen. Dieses Luftpolster sorgt für eine hervorragende passive Klimaregulierung. Gleichzeitig ist aerostar besonders dehnfähig und elastisch und verhält sich absolut geräuschlos.



**Angora:** Wollhaare vom Angorakaninchen, das 3-4-mal im Jahr geschoren wird. Pro Kaninchen werden ca. 500 - 1000 g Angorawolle gewonnen. Das Angorahaar ist eines der leichtesten und feinsten Tierhaare und die einzige natürliche Hohlfaser. Die Hohlkammern im Faserinneren sorgen für beste Wärmeisolation. Das Haar nimmt mehr Feuchtigkeit auf als jede andere Faser - ohne sich feucht anzufühlen. In Verbindung mit der besonderen Feinheit des Haares wird Angora als sehr angenehm flauschig empfunden.



**Baumwolle** ist ein ideales Abdeckungs-material und als kühlende Sommerseiten-Polsterung bestens geeignet. Sie wirkt temperatenausgleichend, ist körpersympathisch und bietet ein hohes Feuchtigkeitsaufnahmepotential.



**Hohlfaser** ist der Oberbegriff für rohrartige PES-Fasern. Durch die rohrartige Form dieser Fasern wird bei geringerem Gewicht ein höherer Lufteinschluss und damit eine bessere Isolation als bei Vollfasern erreicht. Hohlfasern kommen vielfach in Form von Wattierungen als Isolierung zum Einsatz und werden häufig für waschbare Füllungen verarbeitet. Hohlfasern sind frei von Flusen und Staub.

## HYLEX®

**HYLEX®:** Kaltschaum auf Polyurethan-Basis mit hoher Tragfähigkeit, hervorragender Rückstellkraft und einer ausgeprägten Punkt elastizität. Die offenzellige Struktur des Schaums sorgt für hohe Luftdurchlässigkeit und einen sehr guten Feuchtigkeitsaustausch. Langlebiger Schaum mit hervorragenden Dauergebrauchseigenschaften.

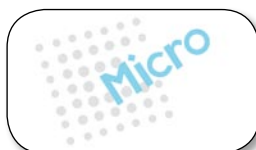


**Kamelhaar** besitzt ausgeprägte isolierende Eigenschaften gegen Kälte und Wärme und schafft ein trockenes, warmes Schlafklima zu jeder Jahreszeit.



**medicott®** kennzeichnet Textilerzeugnisse aus Baumwolle, die eine hohe textile Qualität aufweisen, umweltverträglich behandelt wurden, einen hohen Reinheitsgrad aufweisen und bei Beachtung der Pflegeanleitungen für Allergiker mit Sensibilität gegen Schimmelpilz und Staubmilben zu empfehlen sind.

Das medicott® Verfahren bewirkt eine nahezu vollständige Entfernung der Faserbegleitsubstanzen in zwei Behandlungsschritten. Es entspricht einer Intensivreinigung, bei der ausschließlich unbedenkliche, lebensmittelzugelassene Wirkstoffe zum Einsatz kommen.



**Micro** ist eine spezielle Faser, in die ein antimikrobielles Additiv eingelagert ist.

Dadurch bietet Micro umfassenden Schutz gegen eine breite Palette von Pilzen und Bakterien und verhindert die Reproduktion von Hausstaubmilben. Gleichzeitig ver-

hindert es das Entstehen unangenehmer Gerüche. Micro nimmt sehr gut Feuchtigkeit auf, ist schnell trocknend und zeichnet sich durch einen angenehmen, hautsympathischen Griff aus.



**„Öko-Tex“:** Dieses Zeichen steht für „Öko-Tex Standard 100“ und garantiert, dass keinerlei gesundheitsgefährdende Schadstoffe in den Materialien vorhanden sind.



**Reißverschluss/Abnehmbarer Bezug** Matratzen mit diesem Zeichen haben einen abnehmbaren Bezug, der bei angegebener Temperatur in der Haushaltswaschmaschine, bzw. chemisch gereinigt werden darf.



**Schafwolle** besitzt die Fähigkeit, Feuchtigkeit aufzunehmen, ist luftdurchlässig und wärmt gut.



**Schafschurwolle** nimmt sehr gut Feuchtigkeit auf und empfiehlt sich für Leute, die im Schlaf ein höheres Wärmebedürfnis haben. Schafschurwolle ist hochelastisch. Besonders hochwertige Schafschurwolle (500 g/m<sup>2</sup>) ist mit dem nebenstehenden Gütesiegel versehen.



**Seide** ist eine aus den Kokons von Seide spinnenden Raupen (Seidenspinner) gewonnene Naturfaser. Beim Abhaspeln der Kokons erhält man Rohseidenfäden. Zwei bis drei Fäden werden zusammengedreht. Je nachdem wie stark sie zusammengedreht werden, erhält man unterschiedliche Seidenarten. Seide glänzt und ist saugfähig. Auf Grund der guten Feuchtigkeitsaufnahme wirkt Seide auf der Haut sehr angenehm.



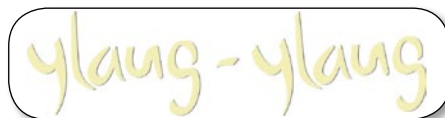
**Sisal** ist eine Naturfaser aus reiner Zellulose mit hoher Stabilität. Starke Feuchtigkeitsaufnahme und -abgabe zeichnet sie aus. Sisal ist sehr körper- und umweltfreundlich, biologisch abbaubar und voll recycelfähig.



**Rosshaar** ist wie Baumwolle als kühlende Sommerseiten-Polsterung bestens geeignet. Rosshaar kann die Feuchtigkeit gut aufnehmen und leitet sie vom Körper weg.



**Tencel** ist eine 100%ige Zellulose-Faser. Diese stammt aus speziell hierfür angepflanzten Bäumen und ist daher ein nachwachsender Rohstoff. Tencel als Faser absorbiert Feuchtigkeit und ist biologisch vollständig abbaubar. Die Faser zeichnet sich durch ihre hohe Festigkeit sowohl im trockenen als auch im feuchten Zustand aus.



**Ylang-Ylang:** Die Blüten des auf den Philippinen und in Teilen Indonesiens heimischen Ylang-Ylang-Baumes verströmen einen betörend exotischen Duft. Das aus den Blüten der bis zu 20 Meter hohen Pflanze gewonnene Parfümöl war seit dem 19. Jahrhundert ein begehrter Rohstoff für die Parfümindustrie. Kombiniert mit hochwertigen Ölen wirkt Ylang-Ylang ausgleichend auf alle Hauttypen. Die möglichst ungestörte Funktion des Matratzenkerns ist der Garant fürs richtige Liegen. Polsterung und Bezugsstoff erhöhen zwar den Liegekomfort, dürfen aber eigentlich die Kernfunktion nicht beeinflussen - jedenfalls nicht zu stark. Das tun sie jedoch oft, z.B. durch Verhärtung der Liegefläche.



**COMFORT STREEETCH** ist anders: COMFORT STREEETCH unterstützt die elastische und flexible Wirkung des Matratzenkerns bei allen Bewegungen und behindert sie nicht. Es bietet dem Schlafenden dadurch einen wesentlich höheren biomechanischen Liegekomfort als Standardbezüge. Das Geheimnis von COMFORT STREEETCH ist die hochelastische Faser Dorlastan von Bayer in exklusiver Doppeltuch-Stricktechnologie. Dadurch verfügt COMFORT STREEETCH über hervorragende bi-elastische Eigenschaften - mit einer fast vollständigen Elastizität bis zu einer Gesamtdehnung von 50%. COMFORT STREEETCH bleibt durch seine hohe Rückstellkraft auch nach langer Nutzung falten- und beulenfrei.

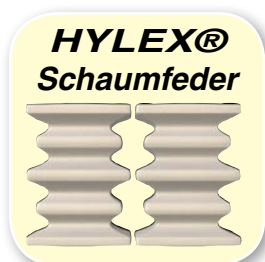


**Greenfirst®**  
Die natürliche Greenfirst®- Behandlung des Bezugs, basierend auf Auszügen der Ölessenzen von Zitrone, Lavendel und Eukalyptus, ist frei von chemischen Fixiermitteln und chemischen Wirkstoffen. Greenfirst® ist die anti- Staubmilben- Ausrüstung mit natürlichen Wirkstoffen ohne Verunreinigung durch schädliche, chemische Substanzen (ÖKO-TEX Standard 100, Klasse 1) und wirkt hypoallergen.



## Eco- Planet:

Eco- Planet-Bezüge basieren bei der Herstellung auf recycelten und recyclebaren sowie nachwachsenden Rohstoffen und sind somit umweltverträglich und humanphysiologisch unbedenklich.



## HYLEX®- Schaumfedertechnologie:

Im Kern sind in die entscheidenden Liegezonen- Elemente integriert, die aus Hylex-Schaum bestehen, der zu einer speziellen Federform verarbeitet wurde und damit alle Vorzüge eines klassischen Federungssystems mit denen von Kaltschaum vereint, ohne Einsatz von Metall.



## Maisfaser:

Die Maisfaser ist eine mittlere Stapelfaser mit rundem Querschnitt. Die Faser wird aus der reichlich vorkommenden, nachwachsenden, natürlichen und umweltverträglichen Maisfaser gewonnen. Eigenschaften dieser Faser sind z. B. mehr hydrophil, exzellentes Handling, gute Elastizität, nicht beeinträchtigt durch UV- Licht, geringere Dichte als Polyester, außerordentliche Verarbeitbarkeit, geringe Entflamm- und Brennbarkeit, biologisch abbaubar. Die Maisfaser fühlt sich „handtrocken“ an und eignet sich für Matratzen, Steppdecken und Füllungen.

# comfort flex

## Comfortflex:

Kaltschaum auf Polyurethan- Basis mit hoher Tragfähigkeit, hervorragender Rückstellkraft und einer ausgeprägten Punktelaastizität.

Der Name Comfortflex steht für durch MALIE kontrollierte und überwachte Qualität der eingesetzten Schäume. Dadurch garantiert MALIE eine gleichbleibende, ausgezeichnete Qualität unserer Schäume, die durch Langlebigkeit und hervorragende Dauergebrauchseigenschaften brillieren.



## Crystal- Line:

Crystal- Line steht für ein feines, mehrlagiges Glanzgarn, das in den Bezug eingewebt ist und für eine unnachahmlich glamouröse, sanfte Glitzeroptik sorgt.